

DONDOO MBALI MBALI ZA AFYA

"AFYA BORA KWAKO NDIO KITU MUHIMU KWETU, ELIMIKA NA CHUKUA HATUA"

KITABU hichi kina kusaidia wewe msomaji kujua afya yako na pia magonjwa MBALI MBALI na kutatua kwa lisho & mazoezi

Tumia muda wako kusoma hits hizi

YALIYOMO

1. Afya ya uzazi
2. Afya ya mwili
3. Afya ya chakula
4. Ushauri
5. Matibabu
6. Magonjwa
7. Madhara

Mwandishi: MAHAMUDU MSANGI

Cover: @madu66_designer

Location: MOSHI

Phone: 0699892419