



NGUVU YA KUAMUA kwa Vijana, ikiwa na maelezo ya kutosha na mifano ya maisha ya sasa:

Sura 1: Nguvu ya Kuamua – Uendeshaji wa Maisha

“Kesho yako ni matokeo ya maamuzi yako ya leo.”

Maisha ya kijana ni safari ambayo haina rubani wa kando. Wengi hudhani wazazi, marafiki, mazingira au bahati ndio huendesha safari hiyo – lakini ukweli ni kwamba maamuzi ya kijana mwenyewe ndio uendeshaaji halisi.

Kila kijana anabeba nguvu moja ya siri:

Uwezo wa kuchagua, kukataa, kuanza, kuacha, kusimama na kubadilika.

Nguvu hii hujulikana kama Nguvu ya Kuamua.

1. Maamuzi ni Nawiri ya Utambulisho

Kijana anapoamua, anakiambia kizazi, jamii na safari yake mwenyewe kuwa:

Mimi ninatengeneza hatima yangu

Mimi ninawajibika kwa maamuzi yangu

Mimi ninachagua mwelekeo wangu

Mara nyingi maamuzi hufanya kazi kimyakimya, lakini matokeo yake hupiga kelele.

Mifano:

Kijana anayeamua kusoma vitabu vya kujijenga kama Atomic Habits → hujenga tabia ya nidhamu bila kushurutishwa

Kijana anayeamua kuamka mapema kila siku → hujipa masaa ya ziada ya kujifunza na uzalishaji

Kijana anayeamua kutokata tamaa → hupambana hata kama alipoanzia si rahisi

2. Usipofanya Maamuzi, Uameamua Kuongozwa

Wengi waliopo kwenye mzunguko wa kupoteza ndoto zao hawakuamua kushindwa... walishindwa kuamua!

Unaposema:

> “Ngoja kwanza...”
“Nitafikiria baadaye...”
“Sina uhakika...”

Unatoa usukani kwa:

Marafiki

Mitandao

Mazoea mabaya

Hali (circumstances)

Ndipo unajikuta unaishi maisha usiyoyachagua, bali uliyongozwa kuyaishi.

3. Maamuzi ya Vijana wa Leo Yanapiganwa kwenye Uwanja wa Dijitali

Zamani maamuzi ya kijana yalipiganwa shuleni au mtaani.
Leo, yanapiganwa zaidi kwenye simu na mitandao.

Simu inaweza kuwa chuo, au jela ya muda wa thamani.

Chaguo lipo:

Kuamua kujifunza kupitia mafundisho mtandaoni

Au kuamua kupoteza muda kwenye burudani zisizoelekeza ndoto zako

Kijana anapochagua kuwekeza kwenye kujijenga mtandaoni, anakuwa ameamua kesho yenye mabadiliko.

4. Marafiki ni Vichocheo vya Maamuzi

Kijana hawezi kukwepa ushawishi wa marafiki, lakini anaweza kuamua kuchagua marafiki wa kumshawishi.

Kuna makundi 2:

Aina ya Marafiki Wanachochea nini?

Wanaolalamika kila siku Maamuzi ya kulaumu

Wanaokumbusha malengo Maamuzi ya kukua

Wanaofikiria trend tu Maamuzi ya kuiga

Wanaofikiria future Maamuzi ya kuongoza

Ukichagua watu wanaozungumza ndoto, maendeleo na mipango → unajifunza kuamua kama wao.

5. Mfumo wa Kufanya Maamuzi Bora

Kabla ya kufanya maamuzi yoyote, fuata mfumo huu wa haraka:

 Jiulize maswali 3:

1. Hii itaniongezea nini?

2. Hii itanipunguzia nini?

3. Hii inanielekeza wapi?

Kama majibu hayaungi mkono ndoto zako → jasiri kusema HAPANA.

Kama yanaunga mkono ndoto zako → jasiri kusema NDIO na kuanza.

6. Mtu Unayemuogopa Sio Changamoto – Ni Matokeo

Vijana wengi hawaugopi kuamua, bali wanaugopa matokeo ya maamuzi yao.

Lakini lazima ujue:

> Maamuzi bila matokeo hayapo.
Maamuzi bila uwajibikaji hayadumu.

Ukiamua kufanya kitu – kubali pia bei yake:

Kuacha usingizi mwingi

Kupunguza starehe

Kujitoa

Kupambana na maoni ya kukukatisha tamaa

Hapo ndipo maamuzi yanapogeuka nguvu.

7. Nidhamu Ndogo Huzaa Hatima Kubwa

Mwandishi James Clear alieleza kuwa mabadiliko makubwa hayaanzii kwenye matukio makubwa, bali kwenye uamuzi mdogo unaofanywa kila siku kwa kurudiwa.

Na kwa upande wa uongozi wa tabia, mwandishi mwingine – Stephen Covey na kitabu chake cha misingi ya mafanikio kimebadilisha vijana na viongozi wengi.

Kijana akiweza kuamua jambo dogo moja kila siku na kulisimamia, basi:

Kesho yake inabadilika

Kujiamini kunakua

Malengo yanakaribia

Uongozi ndani yake unachipuka