Kila mtu anayesimama mbele ya jamii, anayeongoza familia, au anayejitahidi kujenga maisha yenye maana, hubeba kitu kisichoonekana lakini chenye uzito mkubwa – **tabia**. Hii si kitu unachoweza kukishika kwa mikono, kupima kwa kipimo cha kilo, au kukiweka benki. Lakini ni kitu kinachoweza kuinua mtu kutoka sifuri hadi kileleni, au kumshusha kutoka kileleni hadi sifuri.

Tabia ni kama **nguvu ya mvutano** (gravity) katika maisha ya mwanadamu. Huonekana kwa matokeo yake, si kwa macho. Unapomwona mtu anaheshimika, anaaminiwa, na ana wafuasi, mara nyingi chanzo chake ni tabia. Vivyo hivyo, unapomwona mtu akitengwa, hakubaliki, na sifa yake ikianguka, mara nyingi sababu yake pia ni tabia.

Katika historia, watu wengi maarufu walipanda juu kupitia akili zao, kipaji chao, au nafasi walizopewa – lakini waliendelea kubaki pale juu kwa sababu ya tabia. Vilevile, wengine walikuwa na akili nyingi na nafasi nzuri, lakini walizipoteza kwa sababu tabia zao hazikuwa imara. Kwa kifupi, tabia ni ***nguvu isiyoonekana, lakini ndiyo dira ya maisha yako***.