

PACKAGE

2024



"Mambo 10 ya kufanya ili utimize
malengo yako mwaka huu"

ABEL J. NGELEJA

PACKAGE 2024

*"Mambo 10 ya kufanya ili utimize malengo
yako mwaka huu"*

ABEL.J. NGELEJA

Mawasiliano na mwandishi:

+255622892647

+255679143384

abelngeleja494@gmail.com

Instagram; ngelejaabel

Facebook: Abelngeleja

Youtube: abelngeleja

Copyright-2023

Haki zote zimehifadhiwa. Hairuhusiwi kunukuu au kutumia sehemu yoyote ya kitabu hiki bila idhini ya mwandishi.

SHUKURANI

Heri ya mwaka mpya rafiki,

Hongera kwa nafasi hii adhimu ya kuuona mwaka mpya ambayo MUNGU amekujalia,

Binafsi namshukuru sana MUNGU kwa namna ya kipekee kwa kuniwezesha kuandika na kumaliza kitabu hiki,

Mwanzoni lilikuwa wazo tu nililolighairisha toka mwaka 2020, kila siku nilisema nitaandika kitabu cha namna hii ila haikuwa hivyo.

Nakushukuru pia wewe kwa kuwa pamoja na mimi toka nilipoanza kazi hizi za uandishi mpaka leo umekuwa nami ukinisapoti na kunitia moyo,

Naomba nikuambie kuwa wewe ni mtu wa muhimu sana kwangu bila wewe sina sababu ya kufanya hichi ninachofanya.

Asante sana na MUNGU akubariki.

UTANGULIZI



Package ni neno la kiingereza lenye maana ya **kifurushi**.

Kifurushi ni kitu au vitu vilivyofungwa pamoja kwa karatasi na gundi, nguo au kamba. (hii ni kwa mujibu wa kamusi kama ilivyonukuliwa kwenye tovuti ya <https://en.bab.la/dictionary/swahili-english/kifurushi>)

Lakini pia kifurushi kwa lugha inayotumika sana kwa sasa tunaweza kusema ni mkusanyiko wa vitu vilivyowekwa kwa pamoja ili kurahisisha matumizi yake au ubebaji wake.

Mfano: Vifurushi vya mitandao ya simu unakuta vina dakika, sms na data (Mbs) vyote kwa pamoja Ili kurahisisha matumizi.

Mwaka unapoelekea kwisha watu wengi hujiwekea malengo mbalimbali ambayo wanatamani kuyatimiza kwa mwaka mpya unaotarajiwa kuanza.

Tafiti zilizofanywa na chuo kikuu cha Scranton cha nchini marekani zinaonyesha kuwa ni **asilimia 8 tu kati ya watu wote wanaopanga malengo yao mwaka mpya unapoanza ndio huyatimiza** yaani kwa tafsiri rahisi tunaweza kusema kuwa kati ya **watu 100 wanaopanga malengo yao ni watu 8 tu ndio huyatimiza.**

Tafiti nyingine zilizochapiswa kwenye tovuti ya www.fullfocus.com zinaonyesha kuwa:

Asilimia 25 ya watu wanaopanga malengo yao mwaka mpya unapoanza **huachana na malengo hayo wiki moja baada ya mwaka mpya kuanza.**

Lakini pia **asilimia 60** huachana na malengo hayo **baada ya miezi 6.**

Tafiti hizi zilinitisha na kama mwandishi ikabidi nitafute kujua chanzo cha kwanini watu wengi wanashindwa kutimiza malengo yao wanaojiwekea.

Katika kutafuta chanzo nikagundua kuwa yapo mambo 10 muhimu ambayo yanapaswa kufanyika kwa pamoja ili kumuwezesha mtu kutimiza malengo yake aliyojiwekea.

Mambo ambayo naamini ukiyafungasha kwenye kifurushi kimoja yatakusaidia kutimiza malengo yako uliyojiwekea kwa mwaka huu mpya unapoanza.

Karibu tujifunze pamoja.

BAADHI YA MAMBO UTAKAYOJIFUNZA KWENYE KITABU HIKI

1.Siri inayotumiwa na asilimia 8 ya watu wanaotimiza malengo yako kila mwaka kutimiza malengo yao.

2.Namna ya kukabiliana na tabia ya kughairisha mambo.

Hapa utakwenda kujifunza mbinu zaidi ya 7 zitakazokusaidia uishinde tabia ya kughairisha mambo.

3.Namna unavyoweza kuwa bora kwenye kitu unachokifanya.

Hapa utakwenda kujifunza mbinu 6 zinazotumiwa na watu bora zaidi duniani kuwa bora.

4.Njia (4) za kujifunza kiurahisi zaidi na kuwa bora kuliko wengine.

5.Kanuni saba (7) za kuwa na furaha kila siku.

6.Na mambo mengine mengi.

KUHUSU MWANDISHI



Abel.J. Ngeleja ni mwandishi wa vitabu zaidi ya 10 mpaka sasa, Muelimishaji na Mwanasayansi wa maabara.

Mshindi wa tuzo ya Uni-Awards Tanzania mwaka 2020 katika kipengele cha mwandishi bora wa mwaka, Mwandishi bora wa heshima aliyetajwa na shirika la Global shapers Tanzania kupitia tuzo za Inspired writing challenge mwaka 2020, Mshiriki na mshindi wa pili katika tuzo za chuo life awards Tanzania 2020 katika kipengele cha mwandishi bora wa mwaka. Alitajwa pia mmoja wa wazungumzaji 100 (SPEAKERS) wenye mchango kwa jamii nchini Tanzania na taasisi ya Road to success mwaka 2021.

Abel pia mwaka 2020 alitunukiwa tuzo mbili za heshima moja kutoka Chama cha wanafunzi wanaosoma maabara Tanzania kama Kiongozi bora na nyingine kutoka kanisa la maskani ya bwana chanika kwa kutambua kazi nzuri za uelimishaji zinazofanywa na Abel.

Abel ni katibu mkuu wa shirika linaloendesha Mafunzo mbalimbali ya kujitambua liitwalo HUB OF WISDOM

Mwaka 2019/2020 Alikuwa Rais wa chama cha wanafunzi wanaosoma maabara Tanzania (TAMELASA)

Kitaaluma Abel ni mtaalamu wa maabara aliyehitimu katika ngazi ya degree yaani Bacherol of Medical Laboratory science mwaka 2020.

Kwa sasa (2023) ni mkufunzi katika chuo cha afya na sayansi shirikishi Decca kilichopo mkoani Dodoma.

Mpaka sasa Abel anatoa mafunzo katika mashirika mbali mbali, vikundi vya dini, mavyuo na shule mbali mbali yenye lengo la kuchochea mabadiliko chanya.

Mwandishi huyu shauku yake siku zote ni kuendelea kuwafikia watu wengi zaidi na kuhakiksha anakuwa chanzo cha mabadiliko chanya kwenye maisha yao.

Unaweza kumpata kwenye mitandao ya kijamii:

Face book: AbelNgeleja

Instagram: ngelejaabel

Youtube: Abel Ngeleja

VITABU VILIVYOANDIKWA NA ABEL.J. NGELEJA

- 1.WEWE NI MTEULE"Mwongozo wa kuishi na kutimiza malengo ukiwa chuoni '(2019)
- 2.KWANINI NIMEZALIWA? (2020)
- 3.ALICE THE HOUSE GIRL"Simulizi ya Binti Shupavu aliyepambania ndoto zake kutoka kuwa mfanyakazi wa kazi za ndani mpaka kuwa Daktari bingwa "(2021)
- 4.MAMBO 11 YA KUJIFUNZA TOKA KWA WANAWAKE WALIOFANIKIWA ZAIDI DUNIANI (2021)
- 5.TIMU NDOTO" Aina 4 za watu unaowahitaji ili utimize ndoto zako" (2019)
- 6.NIDHAMU YA FEDHA" Siri ya mafanikio iliyofanikisha kila waliofanikiwa kifedha" (2021)

7. MAJUTO YA WAHITIMU WA VYUO “Yajue makosa yanayofanywa na wanafunzi wengi wa vyuo” (2023)
8. INAWEZEKANA “Ujumbe utakaokupa kila sababu za kutokata tamaa katika safari ya kutimiza ndoto zako” (2023)
9. PACKAGE 2024 *“Mambo 10 ya kufanya ili utimize malengo yako mwaka huu”*